

La santé mentale

si on en parlait ?



Participez à la Semaine
d'Information sur la Santé Mentale
sur le thème « **ville et santé mentale** »

À Toulouse, du 18 au 24 mars 2013
projections de films, débats, portes ouvertes...



MAIRIE DE  TOULOUSE

WWW.TOULOUSE.FR

Semaine d'information sur la santé mentale



En 2012, la ville de Toulouse et le Centre Hospitalier Gérard Marchant se sont engagés dans la création d'un conseil local de santé mentale. À l'occasion de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale une forte mobilisation des acteurs (associations d'usagers, services de soins, professionnels de santé, collectivités...) s'est organisée pour mieux informer le grand public sur les troubles psychiques, communiquer sur les dispositifs de prise en charge et d'accompagnement, et contribuer à lutter contre la stigmatisation des personnes.

Le thème 2013 «ville et santé mentale» permettra de débattre de la place des personnes souffrant de troubles psychiques dans la vie de la cité qu'il s'agisse de logement, de travail, des déplacements, ou de l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs.

► Les partenaires de la SISM

- Mairie de Toulouse Service Communal d'hygiène et de Santé
Communauté municipale de santé - www.toulouse.fr/solidarites/sante-publique
- Centre Hospitalier Gérard Marchant - www.ch-marchant.fr
- CHU de Toulouse - www.chu-toulouse.fr
- UNAFAM 31 www.unafam31.org
- GEM Bipôle 31 - bipoles31.free.fr
- GEM bon pied bon œil - 7, rue Plana, 31500 Toulouse
- GEM passe muraille - www.association-lepassemuraille.com
- Association Toutes voiles dehors - www.toutesvoilesdehors31.free.fr
- Association microsillon - www.microsillons.free.fr
- Association Domino - www.association-domino.over-blog.com
- Association Anorexie Boulimie - www.abmp31.fr
- FNA –TCA fédération nationale des associations des troubles du comportement alimentaire
www.fna-tca.fr
- Radio Campus FM Toulouse - www.campusfm.fr

Ouverture de la semaine

Lundi 18 mars de 20h à 22h

Salle du Sénéchal, 17 rue de Rémusat, Toulouse - (M) Capitole

► Film « Robots » et « Robota » réalisés par Pauline Monnet avec le D' Francois Granier dans le cadre de l'atelier d'art thérapie du CHU de Toulouse et de l'exposition « robots ».

► **Conférence-débat sur le thème « Ville et santé mentale ».**

Avec les membres du conseil local de santé mentale de Toulouse : CH Gérard Marchant, UNAFAM, représentants d'usagers, Mairie de Toulouse.

► Journées portes ouvertes

► Journées portes ouvertes dans les Groupes d'entraide mutuelle (GEM)

Les groupes d'entraide mutuelle sont des espaces d'accueil et de convivialité des personnes souffrant de troubles psychiques qui favorisent le lien social et le soutien par les pairs.

Des activités diverses artistiques, culturelles, sportives et de loisirs sont proposées.

Bon pied Bon œil

Lundi 18 mars, de 13h30 à 18h

7, rue Plana

(M) Roseraie puis bus19 arrêt Soumet

Bipôle 31

Mardi 19 mars, de 13h à 20h

3, rue Marie Magné

(M) St-Cyprien

Passé muraille

Accueil autour d'un évènement artistique

Samedi 23 mars, de 14h à 18h

16, rue Benoît Arzac

(M) St-Cyprien

No Mad

Présentation du GEM

Samedi 23 mars, de 14h à 16h

Communauté Municipale de Santé (CMS)

2, rue Malbec

(M) Esquirol ou Capitole

► Permanences d'associations d'usagers et de leur famille

Toutes voiles dehors

Association d'usagers de la psychiatrie qui propose de recréer du lien social souvent mis à mal par la maladie et de rompre le cercle vicieux de la solitude et du dénigrement de soi qui semblent souvent inévitables. Pour cela elle propose des entretiens d'entraide et des activités sur les initiatives des adhérents et organise des réunions et des conférences sur des thèmes touchant à la santé mentale. En collaboration avec son partenaire le D' Rémy Klein.

Judi 21 mars, de 17h à 20h

Maison des associations - 81, rue Saint-Roch

(entrée 70, rue du Feretra) (M) Empalot

UNAFAM

(Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques)

Des bénévoles vous accueillent pour vous donner tout renseignement sur cette association qui vient en aide aux familles dont un proche souffre de troubles psychiques.

Du lundi 18 au samedi 23 mars, de 14h à 17h.

(permanence Bipôle 31 le samedi 23 mars aux côtés de l'UNAFAM)

Communauté Municipale de Santé

2, rue Malbec

(M) Esquirol ou Capitole

► Journées portes ouvertes dans les Centres Médico-Psychologiques du Centre Hospitalier Gérard Marchant et du CHU de Toulouse (psychiatrie générale pour les adultes)

Les **centres médico-psychologiques** sont des structures de soins en santé mentale situés au cœur de la cité. Premier interlocuteur pour la population, ils sont susceptibles de répondre ou d'orienter toute demande de soins en psychiatrie et en santé mentale. Ils ont pour mission d'organiser les actions de prévention et de diagnostic, les soins ambulatoires et les interventions à domicile.

Mardi 19 mars, de 14 h à 16 h et **Judi 21**, de 10 h à 12 h

CMP villa Albert - 236, route de Seysses - Bus ligne 12 (arrêt Bellefontaine)

CMP Déodat-de-Séverac - 6, bd Déodat de Séverac - bus ligne 3 (arrêt Fontaine-Lestang)

CMP Pont-des-Minimes - 57, bd de l'Embouchure - (M) Canal du midi

CMP Saint-Sauveur - 8, Port Saint-Sauveur (M) François Verdier

CMP Saint-Michel - 3, grand rue St Michel - (M) Saint-Michel

CMP Bonnefoy - 149, rue du Faubourg-Bonnefoy Bus ligne 36 (arrêt Bonnefoy)

CMP La Grave - Hôpital La Grave place Lange - (M) Saint Cyprien

CMP Marengo - 11, bd de Marengo - (M) Marengo SCNF

► Portes ouvertes à l'hôpital de jour du CHU Purpan

Lundi 18 mars, de 14 h à 16 h - Pavillon Sénac, rez-de-chaussée - place du D^r Baylac (Tram T1 - arrêt Purpan)

► Présentation du CATTTP « Récifs »

CATTTP Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel du Centre Hospitalier Gérard Marchant spécialisé dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire.

Samedi 23, de 14 h à 16 h

Communauté Municipale de Santé - 2, rue Malbec

(M) Esquirol ou Capitole

► Animations (films, expositions ...)

■ Exposition «L'Art des formes»

des associations « Bon pied Bon œil » et « Anorexie Boulimie »

Du 18 au 29 mars. Communauté Municipale de Santé - 2, rue Malbec

(M) Esquirol ou Capitole

■ Atelier d'art thérapie (portes ouvertes)

Lundi 18 mars, de 10 h à 18 h - Hôpital Casselardit (site Purpan)

170, Avenue De Casselardit - Toulouse

■ Atelier théâtre par l'association Domino

Séance d'initiation ouverte à tous.

Mardi 19 mars, de 10 h à 12 h 30 - Communauté Municipale de Santé - 2, rue Malbec

(M) Esquirol ou Capitole

► Conférences- débats

► Anorexie à l'adolescence «Lien tumultueux avec la scolarité»

Conférence du D^r Franck Hazane.

Lundi 18 mars, de 18h à 20h

Communauté Municipale de Santé

2, rue Malbec

 Esquirol ou Capitole

► Les troubles bipolaires

Conférence débat avec le D^r Michel Frexinos

Mardi 19 mars, de 20h à 22h

Bipôle 31

3, rue Marie Magné

 St Cyprien

► **Débat public** autour de l'exposition d'art-thérapie intitulée Voyages, exposition du CHU de Toulouse avec le D^r François Granier.

Mardi 19 mars, de 18h à 20h

Librairie Ombres blanches

50, rue Gambetta

 Capitole

► Habitat et troubles du comportement alimentaire

Conférence de Jean-Luc Sudres, Professeur de Psychologie à l'Université Toulouse II et Véronique de Lagausie, Architecte.

Mercredi 20 mars, de 18h à 20h

Communauté Municipale de Santé

2, rue Malbec

 Esquirol ou Capitole

► La famille face aux troubles du comportement alimentaire hors hospitalisation

Conférence de Marie Fontaine psychologue clinicienne.

Judi 21 mars, de 14h à 16h à l'UDAF

(Union Départementale des familles)

22, rue Guillemin Tarayre

 Jeanne d'Arc

+ d'infos sur la semaine d'information en santé mentale
www.toulouse.fr et www.semaine-sante-mentale.fr

■ Films

« Ma différence »

Avec les témoignages de personnes souffrant de troubles psychiques du centre de réhabilitation psycho-sociale, Route Nouvelle, Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés Psychiques (SAMSAHP). Film présenté par l'UNAFAM.

Du lundi 18 au 23 mars

Communauté Municipale de Santé

2, rue Malbec

 Esquirol ou Capitole

Prochainement

Avril

■ Journées de Printemps en Province

Le 12 et 13 avril 2013

La Société Française de Psychopathologie de l'Expression et Art-Thérapie (SFPEAT) organise aux Abattoirs de Toulouse les Journées de Printemps en Province.

Sur le thème « CRÉER, MONTRER, PROTÉGER » se pose le problème de la reconnaissance, de la mise en valeur, et de la conservation de ces œuvres que créent les patients.

Dans quel but, pour qui, à quel titre, en quels lieux, avec quels modes de présentation selon les finalités choisies ?

+ d'infos sur SFPE AT
www.sfpe-art-therapie.fr

■ L'exposition d'art-thérapie « VOYAGES »

Du 10 au 14 avril 2013,
à l'Hôtel-Dieu

Service de psychiatrie, psychothérapies et art-thérapie CHU de Toulouse Purpan-Casselardit.

Novembre

■ Exposition « COULEURS ET MOTS »

Du 18 au 29 novembre,
Maison des associations
81 rue Saint Roch
(entrée 70 , rue du Feretra)

Ⓜ Saint-Agne

Présentation des peintures et textes élaborés dans les ateliers d'expression que propose l'association Domino.